Módulo 6
Superar los desafíos personales

OVC Can Help You Put the Pieces Together

JUSTICE FOR VICTIMS
JUSTICE FOR ALL
Office for Victims of Crime
OVC
OVCTTAC

Objetivos de aprendizaje

- Reconocer de qué manera los privilegios y los prejuicios afectan la actitud.
- Reconocer de qué modo mis propios sistemas de valores influencian mis actitudes y afectan mi trabajo.
- Explicar la importancia de la autorreflexión, especialmente en la medida que se aplica a brindar apoyo a las víctimas de delitos con discapacidades.

Actividad

Bienvenidos a Burgville

- Póngase su identificación.
- Consiga un empleo.
- Encuentre una casa.
- Obtenga un préstamo.

Privilegio inmerecido

- **Un privilegio es un derecho o una ventaja y no necesariamente es malo si es *merecido.***
- **El *privilegio inmerecido* es una ventaja que se obtiene a partir del nacimiento, la posición social o la concesión, no el resultado del talento, la habilidad o el trabajo con esfuerzo.**
- **Los privilegios inmerecidos son sutiles; aquellas personas que los tienen generalmente no son concientes del privilegio, mientras que aquellas personas que no los tienen son muy concientes.**

Valores culturales

- Las personas se congregan por los valores compartidos.
- A lo largo del tiempo, los valores compartidos se transforman en tradiciones y se convierten en valores culturales.
- Los valores culturales mantienen a una comunidad unida.

Valores personales

- Los valores personales son producto de la cultura y un reflejo de nuestros orígenes.
- Los valores guían nuestra conducta y forman las bases de nuestras actitudes.
- Los valores identifican lo que es bueno, lo que es importante, correcto, etc.
- Los valores también determinan nuestras acciones.

Actividad

Amigos y vecinos

Hoja de ejercicios 6.1

- **Trabajen solos para responder las preguntas de la hoja de ejercicios.**
- **Estén preparados para compartir sus respuestas, si se sienten cómodos para hacerlo.**

Nuestra zona de comodidad

Las personas se sienten más cómodas rodeadas de personas que son un reflejo de ellas mismas.

Cambios en nuestra zona de comodidad

- Muchos de nosotros permanecemos en nuestras zonas cómodas durante toda la vida.
- Pero cuando algo nos sucede –perdemos el empleo, por ejemplo– podemos tornarnos "diferentes" dentro de nuestra zona de comodidad.
- La transición puede ser incómoda, pero finalmente desarrollamos una nueva imagen de nosotros mismos y buscamos personas como nosotros.

¿Por qué es importante expandir nuestra zona de comodidad?

- Si solo nos rodeamos de personas que nos reflejan a nosotros mismos, nunca nos sentiremos realmente cómodos con otras personas que no se parecen a nosotros.
- Nos perdemos grandes oportunidades de aprender sobre las experiencias de los demás.

¿Por qué es importante expandir nuestra zona de comodidad?

Si solo interactuamos con personas como nosotros, desaprovechamos ese "viaje esclarecedor" con sus "vistas increíbles”.

Reacciones

- Aunque tengan experiencia en el trabajo con grupos diversos, en algunas ocasiones podrían sorprenderse de sus reacciones.
- Pueden sentir ansiedad, resentimiento o lástima.
- Cuando sucede esto, se pierden la oportunidad de expandir su conocimiento sobre esa persona.

Asistiéndonos

- Los proveedores de servicios para víctimas de delitos pueden sentir que no pueden asistir a las víctimas que tienen discapacidades por sus valores y actitudes personales o por falta de conocimiento.
- Los asesores de personas con discapacidades pueden sentirse del mismo modo con respecto a las víctimas de delitos.
- Todos nos beneficiaríamos si expandiéramos nuestras zonas de comodidad.
- No es necesario ser un especialista, solo es necesario saber *qué* necesitamos.

Actividad

Inventario de conciencia sobre uno mismo

Hoja de ejercicios 6.2

- **Trabajen solos para responder las preguntas de la hoja de ejercicios.**
- **Al finalizar, seleccionen uno o dos puntos que sean importantes para ustedes y debatan sobre ellos con su grupo.**
- **Estén preparado para compartir sus respuestas, si se sienten cómodos para hacerlo.**

De la incomodidad a la comodidad

- La incomodidad a veces es buena; es señal de que algo necesita un cambio.
- Para movernos desde la incomodidad hacia la comodidad necesitamos información, tiempo para procesarlo y tiempo para familiarizarnos con ello.
- La conciencia sobre uno mismo y la honestidad son buenas formas de empezar.

Revisión de los objetivos de aprendizaje

- Reconocer de qué manera los privilegios y los prejuicios afectan la actitud.
- Reconocer de qué modo mis propios sistemas de valores influencian mis actitudes y afectan mi trabajo.
- Explicar la importancia de la autorreflexión, especialmente en la medida que se aplica a brindar apoyo a las víctimas de delitos con discapacidades.

Fin del Módulo 6

- ¿Preguntas?
- ¿Comentarios?